



UTVÅLT

av MANAGEMENT STUDIO

» Dena reflekterande After Work handlar om livspusslet, att leva i balans mellan yttre krav och inre behov.

Den inre tryggheten blir allt viktigare för att vi skall kunna leva ett rikt och kreativt liv, trots att vi får alltmer krävande uppgifter. Det snabbt förändrade samhället utmanar oss att lära känna oss själva. Flyr vi undan den inre utvecklingsprocessen löper vi risken att förlora den tillit som bör få utgöra grunden för vår existens. I reflektandet klarnar bilden av den jag är och vilket liv jag vill leva.

Som företagspastor möter jag det lavinartade behov som dagens stressade prestationssamhälle lämnar efter sig. I samtal med personalchefer på olika företag hör jag deras rop på hjälp med att hantera den själsliga och existentiella problematik som deras medarbetare alltmer kämpar med. Företagshälsovården omfattar inte denna själsliga nöd.

Att leva i förändring och anta utmaningar handlar kanske mer om hur vi tar det än hur vi har det? Den inre tryggheten blir allt viktigare för att vi skall kunna leva ett rikt och kreativt liv, trots att vi får alltmer krävande



uppgifter. Det snabbt förändrade samhället utmanar oss att lära känna oss själva. För om vi flyr undan den inre utvecklingsprocessen löper vi risken att förlora den tillit som bör få utgöra grunden för vår existens.

Möt Jalle Ahlström som är känd pastor och leg psykoterapeut med inriktning på att möta människan i hennes egen miljö. De senaste 20 åren har han arbetat som pastor på Avenyns krogar i Göte-

Fredag 23 oktober

Tid 16.00–18.00

Pris 595 kr/inkl moms
konjak + snacks ingår

Plats Management Studio,
Engelbrektsgratan 7B

Anmälan till Management Studio
telefon: 031-65 47 00 eller e-post:
info@managementstudio.se

Begränsat antal platser. Välkommen!

borg och nu inom näringslivet. Jalle är en uppskattad talare och föreläsare som berör. Föredragen inspirerar till reflektion och fördjupning om identitet, relationer och om hur livet påverkar oss. Jalle Ahlström arbetar också med retreatar, som utmanar den alltmer stressade och högpresterande människan till reflektion.

► **Nita Silverspjuth bestämde sig för att starta Management Studio**, ett nytt helhetskoncept för dig som söker hållbarhet i dina affärer, ditt ledarskap och i din livsstil. Behovet är stort och nu finns en oas mitt i stan som erbjuder spännande utveckling och omvårdnad inom personligt ledarskap, fysisk hälsa och existentiella frågor. Att vänta innebär stora kostnader för både person och företag, Management Studio inspirerar till förändring och nytt liv! Vi har anlitat de bästa föreläsarna, terapeuterna, coacherna och andliga ledarna för att Du skall våga. Vi väljer att våga sticka ut. Följ vårt program och våra erbjudanden under managementstudio.se **Varmt välkommen!**

Anmälan/kontakt:

Nita Silverspjuth
+46 31 65 47 00 eller +46 708 45 40 50
nita.silverspjuth@managementstudio.se

Life management for leaders

Besök:

Engelbrektsgratan 7B
411 27 Göteborg, Sweden
managementstudio.se