

ERBJUDANDE

VT 2016



Bygger
framtidens ledare.

FRI-PROVA-PÅ-GÅNG:
MEDITATION
Torsdag 14 januari kl 12-13



Meditationens grunder
Vad är meditation
Hur uppnå mental sinnesfrid
Hitta Din meditations stil
Enkla meditationsövningar
för inre stillhet



MEDITATION FOR BEGINNERS

5 gånger, start fredag 29/1

Lunchpass kl 12-13

Därefter 5/2, 12/2, 26/2, 4/3

1 250 kr/5 ggr (exkl moms)

Begränsat antal platser! För mer information och anmälan: Nita Silverspjuth 031-65 47 00

► Nita Silverspjuth bestämde sig för att starta Management Studio, ett nytt helhetskoncept för dig som söker hållbarhet i dina affärer, ditt ledarskap och i din livsstil. Behovet är stort och nu finns en oas mitt i stan som erbjuder spännande utveckling och omvårdnad inom personligt ledarskap, fysisk hälsa och existentiella frågor. Att vänta innebär stora kostnader för både person och företag, Management Studio inspirerar till förändring och nytt liv! Vi har anlitat de bästa föreläsarna, terapeuterna, coacherna och andliga ledarna för att Du skall våga. Vi väljer att våga sticka ut. Följ vårt program och våra erbjudanden under managementstudio.se
Varmt välkommen!

Anmälan/kontakt:

Nita Silverspjuth
+46 31 65 47 00 eller +46 708 45 40 50
nita.silverspjuth@managementstudio.se

Life management for leaders

Besök:

Engelbrektsgatan 7B
411 27 Göteborg, Sweden
managementstudio.se