

# ERBJUDANDE

## VT 2016

FRI-PROVA-PÅ-SESSION:  
ANDNING  
Torsdag 14 januari kl 17.30–20.00



MANAGEMENT®  
STUDIO

Bygger  
framtidens ledare.



Löser spänningar  
Ökar syresättningen av blodet  
Renar cellerna  
Ökar upplevelseförmågan  
Ökar energin och inspirationen  
Ökar medvetenheten



## FRIGÖRANDE ANDNING YOGISK DJUPANDNING

3 sessioner, start tisdag 26/1

Nybörjargrupp Andningsklass

26/1, 2/2 och 9/2 kl 17.30–20.00

1 200 kr/3 ggr (exkl moms)

Begränsat antal platser! För mer information och anmälan: Nita Silverspjuth 031-65 47 00

► Nita Silverspjuth bestämde sig för att starta Management Studio, ett nytt helhetskoncept för dig som söker hållbarhet i dina affärer, ditt ledarskap och i din livsstil. Behovet är stort och nu finns en oas mitt i stan som erbjuder spännande utveckling och omvårdnad inom personligt ledarskap, fysisk hälsa och existentiella frågor. Att vänta innebär stora kostnader för både person och företag, Management Studio inspirerar till förändring och nytt liv! Vi har anlitat de bästa föreläsarna, terapeuterna, coacherna och andliga ledarna för att Du skall våga. Vi väljer att våga sticka ut. Följ vårt program och våra erbjudanden under managementstudio.se  
**Varmt välkommen!**

#### Anmälan/kontakt:

Nita Silverspjuth  
+46 31 65 47 00 eller +46 708 45 40 50  
nita.silverspjuth@managementstudio.se

Life management for leaders

#### Besök:

Engelbrektskatan 7B  
411 27 Göteborg, Sweden  
managementstudio.se